

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ д/с 1 «Земляничка»
(протокол от 18.12.2020 № 2)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ д/с № 1
«Земляничка»
от 18.12.2020 № 78-од

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 1 «Земляничка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом МБДОУ д/с № 1 «Земляничка».

1.2. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 15 мин до 17 ч 15 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Лист ознакомления с «Режимом занятий» Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 « Земляничка»
компенсирующего вида городского округа город Кумертау Республики
Башкортостан

№	Фамилия, имя, отчество	должность	Дата ознакомления	подпись
1	Кутуева Ольга Васильевна	заведующий		
2	Калядина Наталия Викторовна	старший воспитатель		
3	Зубкова Елена Ивановна	воспитатель		
4	Варнавская Галина Васильевна	учитель - логопед		
5	Грищенко Елена Николаевна	учитель - логопед		
6	Широкова Елена Вячеславовна	учитель - логопед		
7	Кудряшова Марина Алексеевна	учитель – дефектолог		
8	Дорошина Светлана Владимировна	музыкальный руководитель		
9	Нигматуллина Евгения Юрьевна	воспитатель		
10	Султанова Ирина Николаевна	воспитатель		
11	Докукина Наталья Алексеевна	воспитатель		
12	Алсынбаева Разима Мурзагалиевна	воспитатель		
13	Гаан Елена Геннадьевна	учитель - логопед		
14	Егорова Людмила Михайловна	воспитатель		
15	Панькина Анна Александровна	воспитатель		
16	Варюхина Светлана Викторовна	воспитатель		
17	Никулина Наталья Юрьевна	воспитатель		

[illegible]

